

Утверждаю:  
 директор МКОУ «Перекопская СШ»  
 Шишлина Н.В.



Школа МКОУ"Перекопская С Ш"12-18 лет Отд./корп   День 13.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
		итого:							
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	311	Гуляш из мяса птицы	120		202	12	13	4
	гарнир	302	Каша пшеничная вязкая	200		238	6	8	33
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		95	3	0	19
	хлеб черн.								
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200		58	0	0	15
	итого:			560		593	21	21	71